

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День

16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,54	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	январь.00	9,14	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,58	28	0,2	0,0	14,0
			ИТОГО:		16,26				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	100			0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,30	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	22,39	75	2,10	0,80	14,70
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80/100		182,2	12,50	12,90	4,01
	напиток	342	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,70	128	0,6	0,0	30,7
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		31,89				

48,15

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО