

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

16.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 382 | Каша пшеничная с сахаром и маслом | 5/5/200 | 14,42 | 440,00 | 4,82 | 8,71 | 30,66 |
| | гор.напиток | 689 | Чай | 200 | 1,14 | 61,00 | | | 14,90 |
| | хлеб | 3 | бугерброд с маслом | 10\36 | 6,30 | 173,50 | 5,40 | 12,50 | 17,10 |
| | сладкое | | Итого завтрак: | | 21,86 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 143 | суп вермишелевый с мясом | 250 | 9,80 | 159,50 | 7,50 | 7,70 | 14,90 |
| | 2 блюдо | 520 | рис отварной | 200 | 9,46 | 106,00 | 2,10 | 3,40 | 17,50 |
| | гарнир | 486 | рыба минтай тушеная с овощами | 80 | 11,04 | 150,00 | 14,00 | 8,00 | 7,00 |
| | сладкое | 685 | кисель | 200 | 1,98 | 61,00 | | | 14,90 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 40 | 3,18 | 75,00 | 2,20 | 0,90 | 15,40 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| сладкое | | | | | | | | | |
| | | | Итого обед: | | 35,46 | | | | |
| | | | Стоимость (завтрак+обед) | | 57,32 | | | | |

Директор

Н.Г.Резниченко

