

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

16.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	382	Каша пшенная с сахаром и маслом	5/5/200	14,75	440,00	4,82	8,71	30,66
	гор.напиток	689	Чай	200	1,04	61,00			14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	11,71	173,50	5,40	12,50	17,10
	сладкое		Итого завтрак:		27,50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп вермишелевый с мясом	250	7,32	159,50	7,50	7,70	14,90
	2 блюдо	520	рис отварной	200	8,02	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	486	рыба минтай тушеная с овощами	80	15,01	150,00	14,00	8,00	7,00
	сладкое	685	кисель	200	2,41	61,00			14,90
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,73	75,00	2,20	0,90	15,40
	фрукты								
	сладкое								
			Итого обед:		35,49				
			Стоимость (завтрак+обед)		62,99				

Н.Г.Резниченко

Директор

