

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	382	Каша пшеница с сахаром и маслом	5/5/200	13,70	440,00	4,82	8,71	30,66
	гор.напиток	689	Чай	200	1,10	61,00			14,90
	хлеб	3	бутерброд с сыром	10\36	13,79	173,50	5,40	12,50	17,10
	сладкое		<b>Итого завтрак:</b>		<b>28,59</b>				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп вермишелевый с мясом	250	8,83	159,50	7,50	7,70	14,90
	2 блюдо	520	рис отварной	200	9,05	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	486	рыба минтай тушеная с овощами	80	14,85	150,00	14,00	8,00	7,00
	сладкое	685	кисель	200	2,90	61,00			14,90
	хлеб		хлеб пшеничный	40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	фрукты								
сладкое									
			<b>Итого обед:</b>		<b>38,90</b>				
			<b>Стоимость (завтрак+обед)</b>		<b>67,49</b>				



Директор

Н.Г.Резниченко