

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День

15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Макароны с сахаром и маслом	150	4,87	135,00	3,40	5,00	19,00
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,00	61,00			14,90
	хлеб	2	бутерброд с сыром	29	8,36	127,00	8,10	4,00	15,40
			Итого завтрак:		14,23				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из вареной свеклы	100	1,70	47,82	0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты	250	9,12	193,40	8,40	12,40	40,80
	2 блюдо	646	плов с мясом курицы	100	13,16	377,00	20,20	17,00	35,69
	сладкое	338	компот	200	1,13	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			50	3,18	75,00	2,20	0,90	15,40
			Итого обед:		28,29				
			Стоимость завтрак+ обед		42,52				

Директор

Н.Г.Резниченко

