

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

15.03.22г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный	200	14,30	141,60	5,97	7,40	17,08
	гор.напиток	376	чай	200	1,14	61,00		0,00	14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	8,22	173,50	5,40	12,50	17,10
	сладкое					47,00			11,70
			Итого завтрак:		23,66				
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
Обед	закуска	37	Салат из сырых овощей	100		79,00	1,00	6,00	4,00
	1 блюдо	124	Щи с мясом	250	10,34	111,00	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	520	гречка	200	2,69	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	349	гуляш	80	14,50	145,00	10,30	10,00	6,00
	сладкое	338	Компот	200	1,20	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.		хлеб белый пшеничный	40	3,17	75,00	2,20	0,90	15,40
	фрукты								
	сладкое								
			Итого обед:		31,90				
			Стоимость (завтрак+обед)		55,56				

Директор



Н.Г. Резниченко

