

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

14.12.2021

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный	200	13,45	141,60	5,97	7,40	17,08
	гор.напиток	376	чай	200	1,10	61,00		0,00	14,90
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	10,16	173,50	5,40	12,50	17,10
			Итого завтрак:		24,71				
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
Обед	закуска	37	Салат из сырых овощей	100	1,85	79,00	1,00	6,00	4,00
	1 блюдо	124	Щи с мясом	250	10,03	111,00	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	520	картофельное пюре	200	2,83	106,00	2,10	3,40	17,50
	гарнир	349	гуляш	80	10,03	145,00	10,30	10,00	6,00
	сладкое	338	Компот	200	1,14	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	фрукты								
			Итого обед:		29,15				
			Стоимость (завтрак+обед)		53,86				

Н.Г.Резниченко



Директор