

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

14.10.2021

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303 Каша рисовая с сахаром и маслом	5/5/200	13,26	297,00	3,90	7,30	57,60
	гор.напиток	692 какао со стуженным молоком	200	4,18	93,00	1,30	1,40	18,40
	хлеб	3 бутерброд с маслом	29	10,02	127,00	8,10	4,00	15,40
		<b>Итого завтрак:</b>		<b>27,46</b>				
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	20 салат из свежих овощей	100	1,70	51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	206 суп гороховый с мясом	250	8,25	134,75	5,49	5,28	16,30
	2 блюдо	243 макаронны отварные	150	7,51	395,00	1,60	17,20	56,10
	гарнир	394 котлета	50	15,67	232,00	15,00	10,40	20,20
	сладкое	376 чай	200	1,00	61,00			14,90
	хлеб бел.		50	3,18	75,00	2,20	0,90	15,40
		<b>Итого обед:</b>		<b>37,31</b>				
		<b>Стоимость (завтрак+обед)</b>		<b>64,77</b>				

Директор

Н.Г.Резниченко

