

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

14.01.2022

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Суп молочный	200	14,08	141,60	5,97	7,40	17,08
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,04	61,00			14,90
	хлеб	2	бургерброд с джемом	10\36	4,50	173,50	5,40	12,50	17,10
	сладкое								
			Итого завтрак:		19,62				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из вареной свеклы	100	0,85	47,82	0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты	250	9,67	193,40	8,40	12,40	40,80
	2 блюдо	646	плов с мясом курицы	100	14,07	377,00	20,20	17,00	35,69
	фрукты								
	сладкое	338	компот	200	1,07	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			50	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
			Итого обед:		28,93				
			Стоимость завтрака+обед		48,55				



Директор

Н.Г.Резниченко