

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	15,33	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	январь.00	3,90	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,10	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		20,33				
Завтрак 2	фрукты напиток								
Обед	напиток	45							
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250	8,90	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,74	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	12,94	150	13,87	7,85	6,53
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	3,50	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		39,58				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

59,91

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

