

12.05.2022

День

Отд./корп

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	303	КАША РИСОВАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ	5/5/200		297	3,9	7,3	57,6
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/36	9,60	173,5	5,4	12,5	17,1
	гор.напиток	3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	93	1,3	1,4	18,4
			<b>ИТОГО:</b>		<b>11,70</b>				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	3,77	51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	9,68	168	10,10	5,60	22,30
	2 блюдо	243	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,85	395	1,60	17,20	56,10
	гарнир	394	КОТЛЕТА	80	15,52	232	15,00	10,40	20,20
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	75	2,20	0,90	15,40
				<b>ИТОГО:</b>		<b>40,18</b>			

51,88

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО