

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

11.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | ГОР.БЛЮДО | 382 | КАША ПШЕННАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ | 5/5/200 | | 440 | 4,82 | 8,71 | 30,66 |
| | Хлеб | ПР | БАТОН С ВАРЕНЬЕМ | 1036 | 2,25 | 173,5 | 5,4 | 12,5 | 17,1 |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,83 | 28,3 | 0,2 | 0,0 | 14,9 |
| | | | ИТОГО: | | 4,08 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 53,1 | 1,00 | 2,90 | 5,50 |
| | 1 блюдо | 143 | СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ | 250 | 9,41 | 159,5 | 7,50 | 7,70 | 14,90 |
| | 2 блюдо | 520 | РИС ОТВАРНОЙ | 200 | 17,52 | 106 | 2,10 | 3,40 | 17,50 |
| | гарнир | 486 | РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ | 80 | 4,89 | 150 | 14,00 | 8,00 | 7,00 |
| | напиток | 685 | КОМПОТ | 200 | | 61 | 0,00 | 0,00 | 14,90 |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,26 | 75 | 2,20 | 0,90 | 15,40 |
| | | | ИТОГО: | | 35,08 | | | | |

39,16

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО