

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

11.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	94	макароны отварные	200	5,07	141,60	5,97	7,40	17,08	
	гор.напиток	376	чай	200	1,04	61,00		0,00	14,90	
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36	10,16	173,50	5,40	12,50	17,10	
	сладкое					47,00			11,70	
			Итого завтрак:		16,27					
Завтрак 2	фрукты									
	сладкое									
Обед	закуска	37	Салат из сырых овощей	100		79,00	1,00	6,00	4,00	
	1 блюдо	124	Щи с мясом	250	9,53	111,00	4,60	4,90	12,60	
	2 блюдо	520	гречка	200	8,94	106,00	2,10	3,40	17,50	
	гарнир	349	гуляш	80	8,32	145,00	10,30	10,00	6,00	
	сладкое	338	Компот	200	1,07	128,00	0,60		30,70	
	хлеб бел.		хлеб белый пшеничный	40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40	
	фрукты									
	сладкое									
				Итого обед:		31,13				
				Стоимость (завтрак+обед)		47,40				

Директор

Н.Г.Резниченко

