

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая с сахаром и маслом	5/5/150	5,28	283,00	8,50	7,10	45,50
	гор.напиток	689	Чай	200	1,04	28,30	0,20		14,90
	хлеб	3	булерброд с маслом	10\36	10,16	173,50	5,40	12,50	17,10
	фрукты								
	сладкое				16,48				
			Итого завтрак:						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	81	салат овощной	100		51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом	250	8,22	168,00	10,10	5,60	22,30
	2 блюдо	334	Рожки отварные с маслом	50	7,87	234,00	8,90	7,40	43,20
	гарнир	413	сосиска отварная	80	14,97	179,00	8,32	6,80	20,67
	гор.напиток	376	чай	200	1,04	28,30	0,20		14,90
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
	сладкое								
	фрукты								
				Итого обед:		35,37			
				Стоимость (завтрак+ обед)		51,85			



Н.Г.Резниченко

Директор