

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп	День	08.09.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	243	КАША РИСОВАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ	200	16,65	135	0,04	0,01	0,00
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	30	10,00	173,5	5,4	12,5	17,1
	гор.напиток	3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,70	93	1,3	1,4	18,4
			ИТОГО:		28,35				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100		51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	9,35	168	10,10	5,60	22,30
	2 блюдо	243	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ	150	8,82	395	1,60	17,20	56,10
	гарнир	394	КОТЛЕТА	80	14,56	232	15,00	10,40	20,20
	напиток	376	КОМПОТ	200	1,58	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		37,81				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

66,16



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО