Школа **МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района** Отд./корп День **07.10.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,46	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	6,42	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	28	0,2	0,0	14,0
			ИТОГО:		**13,12**				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	100			0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	145	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б	250	3,66	104,75	2,69	2,84	17,14
	2.блюдо	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	18,84	112,7	3,10	4,86	14,14
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,58	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		**27,58**				
			ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**40,70**				

ДИРЕКТОР **Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО**