

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Копышлейского района

Отд./корп

День

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	94	СУП МОЛОЧНЫЙ	200	17,06	141,6	5,97	7,4	17,08
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	20	4,75	173,5	5,4	12,5	17,1
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	28,3	0,2	0,0	14,9
Завтрак 2			<b>ИТОГО:</b>		<b>24,08</b>				
	фрукты								
Обед	напиток								
	закуска	37	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100		79	1,00	6,00	4,00
	1 блюдо	124	щи на к б	250	5,16	111	4,60	4,90	12,60
	2 блюдо	520	ГРЕЧКА	200	14,88	106	2,10	3,40	17,50
	гарнир	349	ГУЛЯШ	80	12,67	145	103,00	10,00	6,00
	напиток	376	КОМПОТ	200	2,35	28,3	0,2	0,0	14,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			<b>ИТОГО:</b>		<b>38,56</b>				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

62,64



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО