

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	243	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200		135	0,04	0,01	0,00
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	1036	5,84	173,5	5,4	12,5	17,1
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		7,66				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ СВЕКЛЫ	100			0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	110	БОРЩ	250	9,63	193,4	8,40	12,40	40,80
	2 блюдо	646	ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ КАША	100	16,10	377	20,20	17,00	35,69
	гарнир								
	напиток	338	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	1,62	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		30,61				

38,27

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

ДИРЕКТОР