

Школа

## МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День 05.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	гречневая каша с сахаром	25,89	9,28	283	8,5	7,1	45,5
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	июл.00	4,75	173,5	5,4	12,5	17,1
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	2,27	28,3	0,2	0,0	14,9
				111					
Завтрак 2	сладкое		<b>ИТОГО:</b>		<b>16,30</b>				
	напиток		вафли шок.	200					
Обед	закуска	81	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100					
	1 блюдо	139	суп гороховый на к.б	250	4,94	111	0,85	3,05	5,19
	2 блюдо	334	рожки отварные с маслом	50	10,53	234	10,10	5,60	22,30
	гарнир	413	фрикадельки с овощами	80	16,16	179	8,90	7,40	43,20
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	28,3	8,32	6,80	20,67
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	40	3,50	75	0,20	0,00	14,90
			<b>ИТОГО:</b>		<b>37,40</b>		<b>2,20</b>	<b>0,90</b>	<b>15,40</b>

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

53,70



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО