

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	303	КАША РИСОВАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ	5/5/200		297	3,9	7,3	57,6
	Хлеб	ПР	печенье	10/36	4,65	173,5	5,4	12,5	17,1
	гор.напиток	3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,38	93	1,3	1,4	18,4
			ИТОГО:		17,03				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100		51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	12,46	168	10,10	5,60	22,30
	2 блюдо	243	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,25	395	1,60	17,20	56,10
	гарнир	394	КОТЛЕТА	80	15,30	232	15,00	10,40	20,20
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,43	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,26	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		41,70				

58,73

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО