

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,44	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	30	3,90	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	28,3	0,2	0,0	14,9
Завтрак 2			ИТОГО:		20,57				
	фрукты								
Обед	напиток								
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЬХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,20	84,75	1,75	1,89	8,49
	2 блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	13,08	153,45	4,97	3,74	23,89
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	12,57	182,25	12,55	12,99	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,58	94,2	0,04	0	24,76
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,50	18	4,60	0,90	24,00
				ИТОГО:		34,93			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					55,50				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО