

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

04.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	макароны отварные	200	6,79	135,00	0,04	0,01	0,00
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,13	61,00			14,90
	хлеб	2	бутерброд с джемом	10\36	4,06	173,50	5,40	12,50	17,10
	сладкое								
			Итого завтрак:		11,98				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из вареной свеклы	100		47,82	0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты	250	8,29	193,40	8,40	12,40	40,80
	2 блюдо	646	плов с мясом курицы	100	18,10	377,00	20,20	17,00	35,69
	фрукты								
	сладкое	338	компот	200	1,19	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			50	2,73	75,00	2,20	0,90	15,40
			Итого обед:		30,31				
			Стоимость завтрак+обед		42,29				

Директор

Н.Г.Резниченко

