

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

03.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Макароны с сахаром и маслом	150	5,11	135,00	3,40	5,00	19,00
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,09	61,00			14,90
	хлеб	2	бутерброд с джемом	10\36	4,50	106,00	1,60	0,60	24,90
	сладкое								
			Итого завтрак:		10,70				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из вареной свеклы	100	1,70	47,82	0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты	250	10,03	193,40	8,40	12,40	40,80
	2 блюдо	646	плов с мясом курицы	100	13,62	377,00	20,20	17,00	35,69
	фрукты								
	сладкое	338	компот	200	1,14	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.			50	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
				Итого обед:		29,76			
			Стоимость завтрак+обед		40,46				

Директор

Н.Г.Резниченко

