

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День				03.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5/5	7,61	220,35	4,82	8,71	30,86		
		2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	70	2,81	118,6	4,1	3,54	17,58		
	гор.напиток	382	КАКАО	200	12,52	28,3	0,2	0,0	14,9		
			ИТОГО:		22,94						
Завтрак 2	сладкое напиток										
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100		87,4	1,41	5,08	9,02		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.Б	250	4,05	134,75	50,49	5,28	16,33		
	2 блюдо	202	рожки отварные с маслом	150	8,79	336,51	8,77	9,35	57,83		
	гарнир	536	ФРИКАДЕЛЬКА	70	15,58	112	5,20	10,00	10,60		
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	28,3	0,20	0,00	14,90		
	Хлеб	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	40	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
			ИТОГО:		33,40						
					56,34						

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

