

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	243	СУП МОЛОЧНЫЙ	200	17,06	135	0,04	0,01	0,00
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	10\36	4,75	173,5	5,4	12,5	17,1
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	28,3	0,2	0,0	14,9
			СЫР						
			ИТОГО:		24,08				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	100			0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	110	БОРЩ	250	5,16	193,4	8,40	12,40	40,80
	2 блюдо	646	ПЛОВ С МЯСОМ	100	24,08	377	20,20	17,00	35,69
	гарнир								
	напиток	338	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	1,76	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		34,50				

58,58

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО