

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День

01.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	243	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	3,34	135	0,04	0,01	0,00
	Хлеб	ПР	булочка "Улитка"	30	40,00	173,5	5,4	12,5	17,1
	гор.напиток	3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,27	93	1,3	1,4	18,4
			конфета "Чю Рио"	30	16,00				
			ИТОГО:		61,61				
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100		51,54	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250		168	10,10	5,60	22,30
	2 блюдо	243	ГРЕЧКА	150		395	1,60	17,20	56,10
	гарнир	394	КОТЛЕТА	80		232	15,00	10,40	20,20
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:		0,00			

61,61

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО